



CARDÁPIO JUNHO 2025

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM GLÚTEN

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 02/06	3ºFEIRA 03/06	4ºFEIRA 04/06	5ºFEIRA 05/06	6ºFEIRA 06/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLÚTEN E CHÁ	FALSO PÃO DE QUEIJO E CHÁ	PÃO SEM GLUTEN COM FRANGO DESFIADO COM SUCO E BANANA	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO BATATA DOCE SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 09/06	3ºFEIRA 10/06	4ºFEIRA 11/06	5ºFEIRA 12/06	6ºFEIRA 13/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLÚTEN E CHÁ	LEITE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA MAÇA	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO MOLHO FAROFA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILÁPIA ASSADA COM BATATA E TOMATE SALADA DE PEPINO
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 16/06	3ºFEIRA 17/06	4ºFEIRA 18/06	5ºFEIRA 19/06	6ºFEIRA 20/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLÚTEN E CHÁ	LEITE COM CHOCOLATE 50% E BOLACHA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS DE ALFACE		
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 23/06	3ºFEIRA 24/06	4ºFEIRA 25/06	5ºFEIRA 27/06	6ºFEIRA 28/06
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLÚTEN E CHÁ	TORTA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES COM SUCO	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL PONCÃ	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

	REPOLHO		VAGEM COM CENOURA		TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 30/06	3ºFEIRA 01/07	4ºFEIRA 02/07	5ºFEIRA 03/07	6ºFEIRA 04/07
	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL	BOLO SEM GLÚTEN E CHÁ	BOLINHO DE CARNE E CHÁ	CREPIOCA COM PERNIL DE PORCO E SUCO LARANJA	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA E LEITE VEGETAL
	ARROZ/FEIJÃO OVOS MEXIDOS MACARRONADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGA AO MOLHO POLENTA SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE

*cardápio sujeito a alteração

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	INTEGRAL	20	945	907,55	96,04
	MATUTINO	20	630	283,36	104,95
	VERPERTINO	20	270	631,71	100,27
FUNDAMENTAL	INTEGRAL	20	1150	1248,30	108,55
	MATUTINO	20	821	400,47	121,72
	VERPERTINO	20	329	857,50	104,45

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242